

РОЗКЛАД АКТИВНОСТЕЙ FSKK CAMP:

1 ДЕНЬ. «День професійного футболіста». Кожен з учасників Кемпу в цей день зможе відчути себе професійним футболістом.

2 ДЕНЬ. «День Знань». День, коли кожен з учасників Кемпу зможе не тільки продемонструвати, а й «прокачати» свої футбольні знання.

3 ДЕНЬ. «День МЕДІА». Зараз медійність - одна з головних частин футболу. В цей день учасники Кемпу отримають неоціненний досвід та отримають нові скіли.

4 ДЕНЬ. «День Креативу». Креативність та нестандартність не тільки на полі, а й за його межами тільки підкреслює індивідуальність кожного футболіста. В цей день учасники кемпу повинні принести свою форму в незвичайній сумці, а вигадати щось дійсно креативне.

5 ДЕНЬ. «День ЗСУ». Ми не маємо права забувати, завдяки кому ми маємо можливість грати та розвивати футбол. В цей день ми не тільки зустрінемось з нашими воїнами, а й проведемо масштабний флешмоб.

6 ДЕНЬ. «День Футболу». Мрія кожного з учасників Кемпу - стати професійним футболістом. В цей день у дітей буде можливість стати ближчими до головної Команди. Поспілкуватися та вийти на поле з футболістами «Кривбасу».

7 ДЕНЬ. «Фінальний день».

РОЗКЛАД ПЕРША ПОЛОВИНА ДНЯ:

07:45 - 07:55 ГРАВЦІ ЙДУТЬ НА СТАНЦІЇ.

07:55 – 8:00 ПЕРША АКТИВНІСТЬ.

08:00 - 08:30 ПОЧАТОК ТРЕНУВАННЯ ФІТНЕС-ТРЕНУВАННЯ - ЗАНЯТТЯ В ТРЕНАЖЕРНОМУ ЗАЛІ та ФІТНЕС-ТРЕНУВАННЯ ВОРОТАРІВ.

08:30 - 09:15 ТЕХНІЧНЕ ТРЕНУВАННЯ (ДРИБЛІНГ-УДАРИ-ПЕРЕДАЧІ). ТРЕНУВАННЯ ВОРОТАРІВ.

09:15 - 10:00 «SMALL SIDE» ІГРИ (1V1-2V2-3V3-4V4).

10:00 - 10:15 ФРУКТОВА ПЕРЕРВА НА СТАНЦІЯХ.

10:15 - 11:15 ДЕННА АКТИВНІСТЬ.

11:15 - 12:15 ПОВНОЦІННА ГРА.

12:15 - 12:30 ЗАВЕРШЕННЯ ТРЕНУВАННЯ.

12:30 - 12:50 ОБІД.

12:50 - 13:30 ЗАКРИТТЯ ДНЯ.

РОЗКЛАД ДРУГА ПОЛОВИНА ДНЯ:

13:45 - 13:55 ГРАВЦІ ЙДУТЬ НА СТАНЦІЇ.

13:55 - 14:00 ПЕРША АКТИВНІСТЬ.

14:00 - 14:30 ПОЧАТОК ТРЕНУВАННЯ ФІТНЕС-ТРЕНУВАННЯ - ЗАНЯТТЯ В ТРЕНАЖЕРНОМУ ЗАЛІ та ФІТНЕС ТРЕНУВАННЯ ВОРОТАРІВ.

14:30 - 15:15 ТЕХНІЧНЕ ТРЕНУВАННЯ (ДРИБЛІНГ-УДАРИ-ПЕРЕДАЧІ). ТРЕНУВАННЯ ВОРОТАРІВ.

15:15 - 16:00 «SMALL SIDE» ІГРИ (1V1-2V2-3V3-4V4).

16:00 - 16:15 ФРУКТОВА ПЕРЕРВА НА СТАНЦІЯХ.

16:15 - 17:15 ДЕННА АКТИВНІСТЬ.

17:15 - 18:15 ПОВНОЦІННА ГРА.

18:15 - 18:30 ЗАВЕРШЕННЯ ТРЕНУВАННЯ.

18:30 - 18:50 ВЕЧЕРЯ.

18:50 - 19:30 ЗАКРИТТЯ ДНЯ.